

ABKÜRZUNGEN:

Literarisch:

a. k. a = “also known as” = “auch bekannt als” = **a. b. a** (ob DAS mathematisch „KORREKT“ ist??)

ALI = Abkürzungslisten

d. a. = die Autoren

KK = Kurzer Kontext

MF-Abk. = Mehrfach Abkürzungen

N-Abk. = Namens-Abkürzung

SO-Abk. = Sonstige-Abkürzungen

Politische:

ASDR = Alternativer “Sucht” und “Drogen”-Bericht für Deutschland

AWDR = (von GCDP!) = Alternative World „Drug“ Report

B. C. 2011/2013/2015/2017 = Breaking Convention, UK

C-MILI-RE-PEGK® = Concordante Militärische Real-Existierende Pluralistisch-Eurhythmische Globale Kommunion

D-MILI-RE-PEGK® = Destruktiver Militanter Real-Existierender Patriarchal-EGomaner GIER-KAPITALISMUS

FKK = Friedenskreativkräfte

GCDR = Global Commission on “Drug” “Policy”

GLAD® = Global Logical Arms Document

Gen. Imp. = Generationen-Imperialismus

GZV = Gegenseitig zugesicherte Vernichtung

LRT for ALL PAS NOW!® = Legalisation/Regulation/Taxation.....

LSB für ALLE PAS JETZT!® = Legalisierung, Steuerung, Be-Steuerung

MAD = Mutually Assured Destruktion

POPS = plutokratisch-oligarchisch-paternale STRUKTUREN

PPP = Paranoia, Propaganda, Prohibition

PPHG = Psychisch Prä-hygienischen Gesellschaften

UNODC = UN office for „drugs“ and „crime“

“wod” = “war on drugs”

WOL = Water of life

ZK = Zivilisationskrankheiten

Spirituell:

LLLLL = Liebe, Leben, Licht, Lust, Lebensfreude

MH = Menschheit

MW = Menschliche Werte

NT = Neues Testament

SIGI® = Ständiges Integriertes Gewahrsein der Infinität

SSSB = Sri Sathya Sai Baba

SSSSS-“WORLD-HOSPITAL” = Shri Sathya Super Specialty-“W-H”

SSP® = Shakti-Shiva Publishing

TIEM® = Tiefen-Meditation

TM = Transzendente-Meditation

Therapie:

A.E.O.N.® = An-Ejakulative Orgiastische Natur.....des Mannes

LLLLL = Liebe, Leben, Licht, Lust, Lebensfreude

PA = Psychoanalyse

SÜ = Sexuelle Übergriffe

SÜNDE® = Sexuelle/Streitende Übergriffe Negieren Das Eigene

TA = Transaktionale Analyse

TPT = Tiefenpsychologisch Fundierte Psychotherapie

VT = Verhaltenstherapie

Psychoaktive Themen:

AAA = awareness activating agents

A.E.O.N® = An-Ejakulative Orgiastische Natur.....des Mannes

**DAFKISS® = Dosis, Anwendung, Frequenz, Kontext, Intention, Selektion(P),
Selektion(TH)**

ebPTM® = evidenz-basierte Psycho-Therapeutische Medizin

E.I. = Emotionale Intelligenz (jeweils wie „Ei“ bzw. „Ei-Ei“ gesprochen; s. I.I.)

GADA® = Gesundeste Art der Anwendung

H(ey)WAPP = Healthiest Way of Application

HF = Hirnforschung

I.I.® = Intime Intelligenz (jeweils wie „Ei“ = E.I. bzw. wie „Ei-Ei“ = I.I. gesprochen)

MAPS = Multidisciplinary Association for Psychedelic Studies

M = Medizinisch

p. a. = psycho-aktiv

PAM = Psycho-Aktive Medizin

PAS = Psycho-Aktive Substanzen

PAP = Psycho-Aktives Potential

PDC = Psyche-Delische Chemie (Daniel Trachsel, 2011)

PDR = Psychedelische Renaissance (nach Ben Sessa, 2013)

PTF = Psychotherapeutische Fächer

5pm = 5 Parameter = DAFKISS!

MSA = Medizinisch Sinnvolle Abstände

MRI = Medically Reasonable Intervals

VEP-Delika® = Visionär-Empathogene-Psyche-Delika

Körpereigene Neuropeptide und einige PAS

A = Amphetamin (je nach **Kontext!**)

A = Adrenalin (je nach **Kontext!**)

AC = Acetylcholin

CC = Cocain

C. I. = Cannabis Indica

D = Dopamin

GABA = Gamma-Amino-Buttersäure

GHB = Gamma-Hydroxy-Buttersäure

H = Heroin

LSD-25 = Lysergsäurediethylamid

MA = Methamphetamin

M = Mescaline

MDMA = 3,4-Methylen-Dioxy-Methamphetamin

MP = Methylphenidat

MO = Morphin

NA = Noradrenalin

PSILO = Psilocybin

S = Serotonin

Z = Zenon's Paradoxon

„ELEVATOR PITCH“ – „Ein DISKURS im AUFZUG“

eine „ÜBERSICHT“ -:) Thema: „Interessiert Sie dieses Buch?“

Zeit:) etwa 9 – NEUN – „Stockwerke“ lang; falls für den

DISKURS erforderlich:) ggf. „NOTHALT“ drücken (jedoch **NUR, wenn alle Aufzugs-Insassen“ einverstanden sind!;**) – DANN können ALLE ZU WORT KOMMEN.

A. H. MASLOW schreibt in: "Towards A Psychology of Being" **- Wege zur Psychologie des SEINS -**

S./p. 163/164 „Wenn ich es **nach** meinen **EIGENEN HEMMUNGEN** beurteile, wird es jedoch **am SCHWIERIGSTEN** sein, unsere **JOURNALE** allmählich **für BEITRÄGE** – oder „PAPERS“ – zu **ÖFFNEN**, die in „**BARDENHAFTER**“, **DICHTERISCHER** oder in „**FREI ASSOZIATIVER**“ Weise geschrieben sind“. (=written in **RHAPSODIC, POETIC** or **FREE ASSOCIATION style.**) GROSS-Schr. & fett:) d. a.

Manche MITTEILUNGEN (= **communication**) über **EINIGE Aspekte** der **WAHRHEIT**, werden **am besten** auf **diesem WEGE** vermittelt, z. B. (auch) (bezogen auf) **ALLE** (so genannten!) „**GIPFEL-ERLEBNISSE**“. – (Im **SPORTLICHEN, METAPHORISCHEN, KREATIVEN** und **LIEBENDEN** - oder im **MEDITATIV-PSYCHONAUTISCHEN SINNE** – oder gar in einer **VOLLSTÄNDIGEN „Unio Mystica“**, einer **EINSWERDUNG** mit dem **UR-GRUND** der **Ewigen Liebe SELBST.**) d. a.:

MASLOW fährt dann **SINNGEMÄSS** fort, dass „**this**“ – also **DIESER PROZESS** der **ÖFFNUNG**,

für – **neurologisch** gesehen – unsere „**RECHTE „Hirnhälfte“** (die **MUSISCHE!**), **für** unser „**BAUCH-Gehirn**“ (unsere **INTIME-**) und **für** unser „**LIMBISCHES-System**“ (und unsere **EMOTIONALE-INTELLIGENZ**),

DEN wir **KURZ:**) Die **ÖFFNUNG FÜR DIE SPRACHE DES HERZENS** nennen wollen (mit z. B. „**bardenhaft-rhapsodischer**“ oder mit „**dichterisch-frei-assoziativer SPRACHE.....** – **DASS** also **DIESE** Öffnung für diese **NEUEN SPRACH-** und **SCHRIFTFORMEN** für **ALLE BETEILIGTEN** vermutlich „**HART**“ sein würde.

Weshalb? **Weil**, so **SIEHT ES Maslow** jedenfalls **VORAUSS**, in **SOLCH** neuen „**KOMMUNIKATIONSFORMEN**“ oft auch eine **MENGE „TRASH“** – oder „**SCHROTT**“ – „produziert“ würde – und die **VERLEGER** oder **LESERINNEN** dann die **UNDANKBARE AUFGABE** hätten, diesen „**WUST**“ (an „**Experimental-Literatur**“ oder „**Medien**“) von den **SELTENEREN, WISSENSCHAFTLICH** und **GESELLSCHAFTLICH** bedeutsamen **ARBEITEN** zu **UNTERSCHIEDEN**.

Und **Er beendet** den **ABSATZ** mit diesem **LETZTEN Satz** Seines – epoche-machenden! – Buches:) **„All I can suggest, is a CAREFUL trying out.“**

„Alles, was ich (diesbezüglich) **RATEN** kann, ist **EIN VORICHTIGES Ausprobieren**“ (solcher **KOMMUNIKATIONS-FORMEN**); die **GROSS-Schrift** und die (Inhalte) in Klammern von d. a..

Unser FOLGENDES Buch IST ein „DERARTIGES“ VORSICHTIGES(!!!)
Ausprobieren, DA es „**Herzsanliegen**“ der **MEISTEN MENSCHEN** –

z. B.): **WIE finden** wir vom „SEX“ zur **TANTRISCH-LIEBENDEN SEXUALITÄT?**;
 oder:) **WIE VERTEILEN** wir **GERECHTER?** (Einfluss, Land, Geld, RESSOURCEN
 aller ART und SO.);

oder:) **WIE HEILEN** wir unsere **KOLLEKTIVEN** und **INDIVIDUELLEN
 VERSTRICKUNGEN?**

(z. B. fast(!) „**GEMEUCHELTE Innere Kinder DURCH U. A. extrem „SCHRÄGE“
 „Eltern“;** und „**STEREOTYPE**“ (also **STARRE**) **Schmerz-, Angst-, Frust-, WUT- und
 GEWALT-„Verhaltens“-„Formen“!**);

oder:) **WIE** sind **BEGEGNUNGEN** mit der **QUELLE DER GÖTTLICHEN LIEBE**
 möglich?, **die** wir **IM GRUNDE immer „BEHERBERGEN“** – und **in DER** in Wahrheit
 „wir“ **ewig GEBORGEN** sind! -)

„**einerseits**“

UND „wirtschaftliche“, „politische“ und „wissenschaftliche“ (oder **BISHER** eher
UNWISSENSCHAFTLICHE!) **THEMEN** und **BEREICHE**

„**andererseits**“ miteinander **VERBINDET**.

Hier geht **ES** z. B. um **GEBIETE** der „**ICH-PSYCHOLOGIE**“, wo wir **SKIZZENHAFT
 ANLEUCHTEN** wollen, **WIE** – immer noch **VIEL ZU HÄUFIG!** - **aus** zunächst **offenen,
 zugewandten, teil- und hilfsbereiten** und **LIEBES- und NÄHE-fähigen BABIES** und
KLEINKINDERN

(durch **VERWAHRLOSUNG, NICHT-BEACHTUNG, STREIT, GEWALT** und
EROTISCH-SEXUELLE Übergriffe, z. B.!)

allmählich **MISSTRAUISCHE, VERSCHLOSSENE, GIERIGE** und **GEWALTSAM**
 „**agierende**“ „**SELBSTSÜCHTIGE**“ „**EGOS**“ werden – **und WIE** wir „**DIESEN**
FLUCH“ – bisher! – über „**ZAHLLOSE**“ **Generationen** immer „**WEITER GEGEBEN**“

haben.

Dies **WIRD** uns zu den **KNAPP UMRISSENEN „Anfängen“** unserer „**KULTUREN**“
 führen, z. B. auf den **SPUREN** des „frühen“ und des „späten“ **SIGMUND FREUD**, des
 „**ALTEN**“ und „**NEUEN**“ **TESTAMENTS** (in der „**Sündenfall**“- oder „**Jabbok**“-
 Geschichte, sowie in den „**ZEHN GEBOTEN**“ – und im **NT** z. B. im „**paradoxen**“ und
 „**homoeopathische**“ **HANDELN CHRISTI**);

aber auch zu den **KOLLEKTIVEN „Wirrungen“ DEUTSCHLANDS** in der **JÜNGEREN
 GESCHICHTE**.

Hierbei **WIRD zu TAGE** treten, **wie** die **OBEN** genannte „**Herzansliegen**“ **der Menschen**
 seit den **FRÜHESTEN „MENSCHLICHEN“ „Gesellschaften“** ständig durch den
PATHOLOGISCHEN, primär PATRIARCHALEN „EGO-Geist“ (s. o. und s. weiter u.!)
 „**ABGESPALTEN**“, „**UNTERDRÜCKT**“ und „**VERBOTEN**“ werden, und zwar –
 vermutlich – seit den **FRÜHESTEN „Clans**“ und „**HOCHKULTUREN**“ und **BISHER!** –
 bis **HEUTE!**

Und „**DAMIT**“ das **KRANKE Ego**, die **KRANKE Gier** und die **KRANKEN Kriege** weiter
 „**UNHINTERFRAGT**“ (???) (???) bleiben – so **WIRD** sich **ZEIGEN** – „**sollen**“ die
 „**Leute**“ **ANGST** und **FRUST** und **WUT** „**haben**“!

DENN: (**Dann** sind wir **GIERIGER, AGGRESSIVER, LEICHTER MANIPULIERBAR**
 und „**KAMPFBEREITER**“ – **AUCH WENN** „**dort**“ auch „**nur**“ **Menschen LEBEN!**)

Und **DAHER**, wie wir **STÜCK** für **STÜCK belegen** werden, waren **PSYCHO-AKTIVE-
 SUBSTANZEN = PAS** seit **FRÜHESTEN ZEITEN** immer wieder „**VERBOTEN**“ – und
SIND es noch! – **BISHER!!!** Denn **SEHR VIELE** dieser **PAS** (und **NICHT!!!** ““Drogen““““!)
 wurden ebenfalls **seit MENSCHENGEDENKEN!** – in der **MEDIZIN** genutzt – z. B. als
SCHMERZ- und **SPASTIK-Medikation** oder als **SCHLAF-** und

BERUHIGUNGSMITTEL – aber **AUCH** in **SPIRITUELLEN** oder **RELIGIÖS-MYSTHISCHEN** Ritualen, oder als **KRAFTVOLLE** „Kreativa“, „Aphrodisiaka“ und „**MEDITATIVA**“!

Und wir werden **SUBSTANZ** für **SUBSTANZ** **zusammenfassend** **DARLEGEN** (INKLUSIVE Alkohol und Tabak und Kaffee und **Waffenstahl** und **Plutonium** etc....), wie die **HEUTIGE WISSENSCHAFT** nach **ca. ZEHN JAHREN** „**Psychedelischer Renaissance**“ (Thanks a LOT to **BEN SESSA, M. D.!**) die **ECHTEN RISIKEN** und die **ECHTEN VORTEILE** der **WICHTIGSTEN PAS** einschätzt.

Und **WELCHE AKTUELLEN, WISSENSCHAFTLICHEN STUDIEN**

- mindestens **9-fach BLIND, Tornado-„RANDOMISIERT“** und **CIA-„CONTROLLED“** (= **Constant Integrated Awareness!-CONTROLLED**, - **DANKE! Sai-Baba** – s. u.!) - in den **LETZTEN Jahren** – und **JAHRZEHNTE!** – „**offiziell**“ und „**inoffiziell**“ **DURCHGEFÜHRT** wurden/werden – **UND** mit **WELCHEN ERGEBNISSEN!**

NICHT zuletzt durch die „**PSYCHO-ANALYSE**“ der **GENESIS** und **DEREN „Ergänzung“** für „**HEUTE**“ (und durch **EINIGE Falldarstellungen MIT und OHNE PAS**), werden wir zu dem **SCHLUSS** kommen, **dass** das **SCHEINBAR** „greifbare“ „**SELBST-ENDE**“ der Menschheit durch die **ESKALIERENDE GEWALT** der kompensatorischen! – **EGOMANEN „SYSTEME“**, angesichts **SCHWINDENDER RESSOURCEN**, vielleicht, **VIELLEICHT, VIELLEICHT(!)** noch rechtzeitig **ABGEWENDET** werden **KANN** – aber **VERMUTLICH** – **NEBEN KONKRETEM HANDELN** „vor Ort“! – „nur“ durch **SOFORTIGE LEGALISIERUNG, STEUERUNG** und **BESTEUERUNG** aller, **ALLER! PAS!**

Wieso? **Weil** wir – ob als **EINZELNE, PAARE** oder **FAMILIE DER MENSCHHEIT** – **WAHRSCHEINLICH** den „**LIEBES-INPUT**“, das „**INTIMITÄTS-UPDATE**“ und die **ART** von „**HIGGS IM HERZEN**“, die **durch SINNVOLLEN, MEDIZINISCHEN** und **THERAPEUTISCHEN Einsatz von PAS** (= **Psycho Aktive Substanzen**) und **VEP-Delika** (= **Visionär-Empathoge-Psyche-Delika**) in **PAM** (= **Psycho Aktive Medizin**) und **ebPTM** (= **evidenz-basierte Psycho-Therapeutische Medizin**) möglich sind, (**WENN set** und **setting** und **DAFKISS** korrekt sind) **DRINGEND BRAUCHEN WERDEN**, wenn wir **uns SELBST(!)** noch „**VON DER SCHIPPE SPRINGEN**“ wollen!

INTERESSIERT? Dann **bedenken Sie bitte** noch, dass **dieses Buch**, wie „**vorne**“ angekündigt, **AUCH** ein „**INTERAKTIVES PROVISORIUM**“ ist – also **EINE „ÜBERGANGS-LÖSUNG“**, bei **DER Sie „SELBST mitwirken“ KÖNNEN!** **WENN** Sie z. B. **NACH** dem **LESEN** auch **ETWAS DAFÜR TUN WOLLEN**, dass **MENSCHLICHE WERTE**, wie **WAHRHEIT, RECHTSCHAFFENHEIT, GEWALTLOSIGKEIT, LIEBE** und **FRIEDEN IN** uns und **UM** uns eine **ECHTE CHANCE** bekommen, dann **NUTZEN** Sie die **VORBEREITETEN englischen** und **deutschen BRIEFE** am **Buchende**, um sich auch mit **IHRER UNTERSCHRIFT** für die **LEGALISIERUNG, STEUERUNG** und **BE-STEUERUNG aller(!) PAS** einzusetzen. Sei Es bei den **NATIONALEN-** und **INTERNATIONALEN-UN-Regierungen**, oder **bei „MULTIPLIKATOREN“**, wie „**ENTSCHEIDUNGS- und VERANTWORTUNGS-TRÄGERN**“ in **Wirtschaft, Finanz-Welt, Politik, Organisationen** und **Medien** – oder z. B. bei **PRIESTERN, PFARRERN, LEHRERN, ANWÄLTEN, RICHTERN, WISSENSCHAFTLERN** oder **ÄRZTEN**, die Sie **JEWELNS** mit den **BRIEFEN**, der **LITERATUR-** und **MEDIEN-LISTE** **nebst WEB-LINKS**, und mit den **beiliegenden UNTERSCHRIFTSLISTEN** darüber **INFORMIEREN** können, **WIE** unsere **familiären, gesellschaftlichen** und **INTERNATIONALEN „Konflikte“** und „**UNGEREIMT-heiten**“ mit **UNSERER**

EIGENEN uralten „FRUST-WUT“- und „GEWALT-SELBST-PROGRAMMIERUNG“ seit vorbiblischen ZEITEN, NEBST deren „Pflanzen“- und „OBST-VERBOTS-„Erzählungen“, ZU TUN HABEN – und WIE sich diese PATRIARCHALE und GIERIG-GEWALTBEREITE EGOMANIE, die NICHT von LEBEN, INTIMITÄT und LIEBE „wissen will“, auch in den BISHERIGEN!, grob UNWISSENSCHAFTLICHEN, KONTRA-MEDIZINISCHEN und VERFASSUNGSWIDRIGEN „UNRICHTIGEN GESETZEN“ zeigt, die – BISHER! – die VORHANDENEN PAS völlig UNGLEICHGEWICHTIG in „erlaubte“ (Alkohol, Tabak, Kaffee, Tee, ZUCKER, WEISSMEHL. etc. etc. (s. u.)..... „konventionelle“ und „ABC“-Waffen etc.) und „VERBOTENE“ Substanzen (die „anderen“ PAS und VEP-Delika!) AUFSPALTET!

„DAS“ ist NICHT weniger, als ein **GESETZLICH VERORDNETER** SCHIZOPHRENOGENER „double-bind“ im Sinne Gregory BATESONS, „DER“ die SCHIZOPHRENEN“ „Thanatos-Tendenzen“ unserer „Gesellschafts-SYSTEME“ verschleiern und „stabilisieren“ soll – „weil“(?) uns diese „THANATOS-NEUROSE“ (PRÄ-PSYCHOSE!?) so „gut tut“???

Und Sie **KÖNNEN** damit die „HOHEN DAMEN und HERREN“ auf die WAHNHAFTEN „KOSTEN“ der ANGEBLICHEN „Drogenkriege“ AUFMERKSAM machen – und auf die MILLIONEN von TOTEN, die diese UNMENSCHLICHEN „Kriege“ verursacht und VERANTWORTET haben! **KRIEGE**, die **tatsächlich** den „STATUS QUO“ der **EINGEFRORENEN AGGRESSIONS-GESTEN** und „FEINDBILDER“ – OHNE ANSEHEN DES „BRANDRISIKOS“! – ZEMENTIEREN SOLLEN, WOMIT sich DIESE „unrichtigen“ und RECHTSWIDRIGEN ““Drogen““-“Gesetze““ DIREKT gegen die LIEBESFÄHIGKEIT, gegen die KOMPROMISSBEREITSCHAFT und GEGEN JEDE FREIE UND ERFÜLLTE INTIMITÄT und SEXUALITÄT stellen! „Gewollt“ werden DADURCH nur UNZUFRIEDENE, WÜTENDE und LEISTUNGS-NEUROTISCHE „Untertanen“, die „GEFÄLLIGST“ den KAUFRAUSCH- und GEWALT-WAHN der „ETABLIERTEN“ ANGST- und SCHRECKEN-„Systeme“ NICHT in FRAGE stellen SOLLEN – WIE auch die GROTESKE „FEHLVERTEILUNG“ fast ALLER Ressourcen!

Und dass DESHALB BISHER(!!!) ““Drogen““ und ““Drogenkriege““ auch WEITER von „OBEN“ „GEHÄTSCHELT“ werden, damit die – WACHEREN, INTELLIGENTEREN und oft AUCH wesentlich GESÜNDEREN!-Nutzer von PAS (die VIELFACH BEMERKENSWERTE HEILUNGSPOTENTIALE vorweisen können!) als „SÜNDENBÖCKE“(sick! sick!, sick!) und als „ABLENKUNGS-SZENARIO“ „herhalten“, wenn die NEO-LIBERALE und SONSTIGE „SELBSTBEDIENUNGS-MENTALITÄT“ des D-MILI-RE-PEGK einmal „droht“, „in die MEDIEN zu kommen!“ Und Sie können ZEIGEN, wie EXTREM PERFIDE und UNWAHR(!) die GESAMTE, einseitige und MAXIMAL-SCHÄDEN VERURSACHENDE – anstatt verhindernde! – SUBSTANZ-„Politik“ ist, die AUSGERECHNET die PAS und VEP-Delika „VERBIETEN“ will, die BESSERUNG und HEILUNG der KOLLEKTIVEN ABSPALTUNGS-ERKRANKUNG kraftvoll UNTERSTÜTZENDEN können!

WAS uns also seit vorbiblischen Zeiten „EINGESCHENKT(???)“ werden SOLL, IST, dass wir uns **THANATOS für EROS** „verkaufen!“ lassen SOLLEN:(HASS und TOD statt LIEBE; und PROFIT statt NÄHE, INTIMITÄT und VERTRAUEN! Und Sie haben die - VIELLEICHT EINMALIGE! – „Gelegenheit“, sich GERADE in DER ZEIT für einen WISSENSCHAFTLICH-MEDIZINISCHEN und (auch

gesamtgesellschaftlichen!) **NÜCHTERN-VERNÜNFTIGEN** (anstatt:(des hysterisch-aggressiv-„exklusiven“ „war on drugs“ = „W“OD, der in Wahrheit ein „KRIEG“ gegen „Colour-TV“, gegen das „FARB-FERNSEHEN“ ist!)) **EINSATZ von INDIZIERTEN PAS** und **VEP-Delika** in **PAM, ebPTM** und **SOZIO-Therapie**, zu **ENGAGIEREN**, in **DER** eben **der COUNT-DOWN für UNGASS on ““N““ ““D““ vom 19.-21.April 2016 LÄUFT!**
Wollen Sie DIESES ZEITFENSTER nutzen? Viel FREUDE DABEI!

Noch einige BEMERKUNGEN zur „**Entstehung**“ und

Zum „Stil“ der TEXTE.

A) Welches UMFELD/ welchen KONTEXT hatte das Buch?

Die **ENTSTEHUNG** dieses **Buches** war **NICHT immer** ganz einfach. Als wir nach **über 30-jähriger „MATERIALSAMMLUNG“ ab 2011** zu schreiben begannen, waren wir **BEIDE – d. a. –** durch stattgehabte, langwierige und bedrohliche **ERKRANKUNGEN** etwas geschwächt.

Hinzu kam die Arbeit in unseren **PRAXEN** nebst „**Bürokratie**“ – wenn auch aus *Krankheitsgründen* reduziert.

Anfangs ging **das SCHREIBEN** eher *schleppend* und in „*Schüben*“ – in **2011** und **2013** – **WAS** sich erst **ab Ende 2013** in einen stetigen, meist täglichen und mehrstündigen „**FLUSS** des **SCHWEIGENS**, der **MUSIK** und der **SCHRIFT**“ verwandelte.

In **2013**, sozusagen „mitten im Kapitel“ „**Die Essenz**“, wurden beide Autoren nochmals von ihren Erkrankungen „**geprüft**“, weshalb wir im Oktober/ **NOCHMALS operiert** werden mussten. (S. dazu ggfs. Das Kapitel: „*Der Weg über den Schmerz*“, sowie die *Biographien* am Buchende.)

Erfreulicherweise gingen wir letztendlich aus den OP's **gebessert und gestärkt** hervor, **WODURCH** die o. g. **STETIGE Arbeit** am Buch möglich wurde, auch wenn der Autor **beim Schreiben meistens liegen** musste. Hinzu kam, dass durch den **UNERWARTET umfangreichen TEXT** bei uns beiden **Schultergelenksprobleme** auftraten, die wir jedoch **mit Hilfe** tatkräftiger **Kollegen** ebenfalls „bändigen“ und wieder **weitgehend heilen** konnten. Gewissermaßen als „**I-Punkt**“ „durften“ wir dann im **Spätsommer 2015** – August/September/Oktober, oder so -, als wir **GERADE** mit dem **SCHREIBEN „fertig“** waren und die **KORREKTUR- und LAY-OUT-Phase** begann – noch „**ZEUGEN**“ einer „**KLANGSTARKEN**“ **BALKON-SANIERUNG** des vierstöckigen **WOHNHAUSES** werden, in dessen **Räumlichkeiten** wir das **Buch** in unserem **BÜRO** zusammenstellten.

Diese manchmal „**HAARSTRÄUBENDEN**“, manchmal aber auch **WITZIGEN „Hintergründe“** unserer **Arbeit** erklären **VIELLEICHT** auch den „**Schreibstil**“ des Autors – frei nach dem **MOTTO**:)

„AUGEN AUF – UUUUND DURCH!“

Und **DENKEN** Sie beim **LESEN** – *wenn Sie mögen* - **AUCH** an die „**INTERAKTIVITÄT**“ – an die „**MÖGLICHKEIT** zum **MITMACHEN**“, s. **Buchende!**

Manche „**SACHLAGEN**“ und „**TATBESTÄNDE**“ erwähnen wir **MEHRFACH(!!!)** – wenn auch meist **mit ZUSATZ-INFORMATIONEN** oder einer **NEUEN PERSPEKTIVE** auf „**DAS THEMA**“. Diese „**REDUNDANZ**“ des **TEXTES** dient der **BESSEREN, STUFENWEISEN Integration** der **DISKUTIERTEN Bereiche** beim **LESEN** – und **DAMIT** auch z. B. in:

MEDIZIN und PSYCHO-THERAPIE; eventuell auch in den RELIGIONEN, oder in anderen KOMMUNIKATIONS-SENSITIVEN gesellschaftlichen, organisatorischen und politischen GRUPPIERUNGEN und STRUKTUREN.