

**TRAUMATA, „Familiengeheimnisse“ und „SCHULD“- und „HANDLUNGS“-  
„DELEGATIONEN“ die zu **dysfunktionalen FAMILIENSYSTEMEN** und zu  
PSYCHISCH-/PSYCHOSOMATISCHEN STÖRUNGEN „geführt“ hatten, in der  
**GESCHÜTZTEN** und **PROFESSIONELL** begleiteten **THERAPIESITUATION** zunächst  
VERSTANDEN und schließlich AUFGELÖST werden können.  
**EINZEL- und GRUPPEN-ARBEIT** mit diesen „DYNAMISCHEN  
FAMILIENSKULPTUREN“ – wie wir diese **METHODE** gern bezeichnen:) d. a. –  
 SOLLTE sich möglichst ERGÄNZEN, da in solchen **DYNAMISCHEN**  
**FAMILIENSKULPTUR-Gruppen** **INNERPSYCHISCHE** Prozesse **ausgelöst** werden  
 KÖNNEN – wenn auch **SEHR, SEHR SELTEN!** – die möglichst DIREKT in einer  
BEGLEITENDEN Therapie „durchgearbeitet“ und INTEGRIERT werden sollten!**

Der **RAHMEN** lässt uns weitere „**VIEL VERSPRECHENDE**“ (+/-) **ANSÄTZE** hier **nur**  
**STREIFEN** – ob nun das „TRIGGERING“®, die „EMDR®-Methode (eye-movement-  
 desensitisation and reprogramming®), **oder** die immer „DIFFERENZIERTEREN“  
 „MANUALS“ zur **THERAPIE** von „**Borderline**“ – oder **sonstigen-„STÖRUNGEN**“ –  
 WAS aber haben SIE alle GEMEINSAM, die scheinbar so „unübersichtlichen“  
 „Methoden“ der „PSYCHOTHERAPIE“?

Die **WESENTLICHE** „Übereinstimmung“ aller dieser „TECHNIKEN“ liegt darin, das  
**JEWELNS** – wenn auch je „**SCHULE**“ sehr **UNTERSCHIEDLICH!** – ein HEILSAMER,  
HYPNOTISCHER ACHTSAMKEITS-FOCUS hergestellt wird, der über den  
**AUSTAUSCH** mit der **THERAPEUTIN** zur **ENTWICKLUNG** **neuer** –  
WERTSCHÄTZENDER!-, Weltbilder“ und darüber hinaus zu GESÜNDEREM  
VERHALTEN und LIEBEVOLLEREN BEZIEHUNGEN führen kann (NICHT immer –  
 aber **IMMER ÖFTER!**®:)).

DAS ist sozusagen die QUINTESSENZ von „Psychotherapie“ (was immer **DAS** sein mag!)  
 – DIESE „Gleichschwebende Aufmerksamkeit“ und die „freie Assoziation“ bei **FREUD**,  
 die Analyse des **SELBST** und der ARCHETYPEN bei **JUNG** - - - bis zum „Urschrei“ bei  
**JANOV** in der PRIMÄRTHERAPIE - und zu allen den „anderen“ „kognitiven“ oder  
 „humanistischen“ oder „körperorientierten“ **VERFAHREN**, bis zum NLP und EMDR  
 (s. o.):) überall gibt **ES** die HYPNOTISCHE SUGGESTION (z. B. BITTE „hinlegen“,  
**Träume erzählen** und dazu ASSOZIIEREN (was z. B. von **J. P. SARTRE** KRITISIERT  
 wird!:) „L' homme au magnetofone“) – oder ATMEN und SCHREIEN- oder KÖRPER-  
ÜBUNGEN machen – oder „IN TRANCE GEHEN“, **WIR STELLEN IMMER**  
**GEMEINSAM** **einen** (hoffentlich heilsamen!) AUFMERKSAMKEITS-FOKUS her, der  
 sich – minder oder mehr **EMPATHISCH** – und **SOWOHL** „bewusst“ wie „unbewusst“ mit  
 der **PERSON** der **PATIENTINNEN** und **INNENPATIENTEN**, deren „**STÖRUNGEN**“ –  
**biographisch** und **GEGENWÄRTIG** und/oder deren „**LEBENSPLANUNG**“! –  
**ANTEILNEHMEND BEFASST**, wodurch – unter anderem – so viel VERTRAUEN  
entsteht, dass auch NEUE PROBLEM-LÖSUNGS-STRATEGIEN für **Gegenwart** und  
**Zukunft** ERARBEITET und GEWAGT werden können.

**HIERBEI** geht **ES** letztendlich **fast REGELMÄSSIG(!)** um „Das  
VERLORENE Du“, „Die VERGESSENE oder „LEIDVOLLE  
INTIMITÄT“ und um „Die VERKÜMMERTE Fähigkeit, LIEBE fließend  
zu GEBEN und zu NEHMEN.“

Und **OB** oder **WIE** eine **PSYCHO-SOMATISCHE-THERAPIE** „gelingt“, hängt  
 weitgehend **DAVON** ab, **WIE WEIT** das „**DU**“ und das „**du**“, die „**INTIMITÄT**“ und die  
 „**FÄHIGKEIT, zu LIEBEN**“ wieder **GEFUNDEN** und **AUFGEBAUT** werden können.

Dadurch werden dann **OFT** auch **KONKRETE SCHRITTE MÖGLICH** und **VERWIRKLICHT**: - **Arbeit** und/oder **Wohnung FINDEN**; Beziehungen **BEENDEN** oder **NEU WAGEN**, - mit den **ELTERN**(Chef, Nachbarn) **FRIEDEN SCHLIESSEN**; die **eigenen KRAFTQUELLEN, RESSOURCEN** und **TALENTE** erkennen und in Ausbildung/Beruf/Hobby **UMSETZEN**; **KINDER** einladen – **KINDER** loslassen – und **die EIGENEN INNEREN KINDER** wieder und **weiter** entwickeln und **SIE spielen und LIEBEN lassen** – wobei der **„BEITRAG ZUM GANZEN“** im **Beruf**, in der **FAMILIE** und als **PAAR** jetzt(!) mit **BESSERER KOMMUNIKATION** und mit **WIEDERGEFUNDENER LEBENSFREUDE** stattfinden kann.

**WENN** die **THERAPIE „erfolgreich“** war! Denn **ES** gibt **NACH WIE VOR**, viel zu häufig **THERAPIEN**, auch **„ANALYTISCHE“ Langzeittherapieen**, in denen sich – nach dem **Empfinden** von **Patientin/und oder Therapeutin** – **„wenig bewegt hat“**; **sogar THERAPEUTISCHE MEISTER** wie **Freud** oder **Erickson** brachten bei **SUPERVISIONSTREFFEN** (und in Ihren **„BÜCHERN“**!) zu **BEGINN** oft **„gescheiterte Fälle“** oder **„failed cases“**, bei denen (scheinbar!) **keine Fortschritte** erzielt worden waren.

Denn **MANCHMAL** sind die **FÄHIGKEITEN** auch der **besten THERAPEUTINNEN** nicht genug, um die **SCHWEREN** und **OFT SEHR FRÜHEN Wunden** und **Narben HEILEN** und **AUFLÖSEN** zu **KÖNNEN!** **WELCHE „WUNDEN“** und **„NARBEN“** der **PSYCHE** oder des **KÖRPERS** sind **HIER** gemeint? Es sind die **SELBST-ZERSTÖRERISCHEN** und dem **LEBEN**, der **INTIMITÄT** und der **LIEBE** ent**GE**gen gesetzten **LANGZEITKONDITIONIERUNGEN** der **MENSCHHEIT** seit **ABEL** und **KAIN** und seit **EVA** und **ADAM** mit denen wir **PATERNAL MILITANT** und wirtschaftlich(?) **EXESSIV-EGOMAN GIERIG** gerade **dabei** sind, **DAS HAUS IN DEM WIR LEBEN**, also die **OEKOSPHERE** unseres **PLANETEN** „**AN DIE WAND**“ zu **fahren** – erst **ROHSTOFFKNAPPHEIT** (durch eine **„Wirtschaft“**, die – **WIE JEDES CARZINOM!** – **„DAS WACHSTUM“** zum **GOLDENEN KALB** erhoben hat!), dann **IMMER HEFTIGERER „KLIMAWANDEL“** – und **ENDLICH(!!!)** der **„finale Konflikt“** zwischen **SOZIAL, KAPITAL** und **GANZ EGAL**, mit **„SELBSTGRILL-PARTY“** plus **„ENLIGHTMENT“** **VERY, VERY INTENSIVE** als **„verfrühte Götterdämmerung“**, in **DIE** wir ja – **VOLLER geknebelter INNERER KINDER** und **DAHER** voll von **„FEINDBILDERN“** und **VOLL** von **jahrtausendalter FRUST-WUT, FRUST-WUT!, FRUST-WUT(!!!)** – ganz **ÖFFENTLICH SICHTBAR!** – **jedes(!) Jahr „BILLIONEN und MEHR“** „investieren“ – ganz nach dem **„MOTTO“**: („**Si vis BELLUM, para BELLUM!**“ – **„Wenn Du KRIEG willst, bereite (Dich auf) den KRIEG vor!“**

Und diese **UNSELIGE BEWEGUNG** der **BLIND EGOMAN GIERIGEN** und **GEWALTBEREITEN „Kräfte“** (mit u. a. einem **Deutschland**, das aus **DREI WELT-KRIEGEN** zu **WENIG GELERNT hat** – und **JETZT()** wieder **„Rüstungsexporteur“** **„NUMMER DREI“** ist!) kann **NIEMALS** mit **GEWALT** gelöst werden (denn **„Gewalt“** ist die aller **UNTERSTE FORM der LIEBE!**), sondern **NUR mit LIEBEVOLLER ZUWENDUNG** und mit **GLEICHRANGIGEM UMGANG miteinander!** Wie aber **ERLEBEN** unsere **HEUTIGEN KINDER** und **JUGENDLICHEN** „die **Erwachsenen(?)**“ in der **EIGENEN Familie**, in der **GESELLSCHAFT** – und **WIE** erleben Sie die „größeren“ **„Erwachsenen(?)**“ in **POLITIK, MILITÄR, WIRTSCHAFT, FINANZWELT** und in den **MEDIEN???** **VIEL ZU OFT** werden unsere **KINDER** (meist schon in der **frühesten Kindheit!**) und **JUGENDLICHEN** durch die **ÄNGSTE, SCHMERZEN, TABUS** und durch die **GRENZENLOSE FRUST-WUT** mit **INTIMITÄTS- und LIEBESVERLUST** Ihrer

**„Eltern“ „geprägt“ – WOMIT der uralte „FLUCH“ der LIEBLOSIGKEIT von einer GENERATION zur „nächsten“ „weitergereicht“ wurde – BISHER, jedenfalls! Denn NUN ist ES auch ZEIT für PUNKT.**

**10.) Dieser lautet:)** „Auch wenn wir als ELTERN oder GROSSELTERN noch so große ENTBEHRUNGEN hinsichtlich gelebter NÄHE, INTIMITÄT und LIEBE erfahren haben – wir WÜNSCHEN(?) unseren KINDERN, ENKELN und NACHKOMMEN DOCH(?) auch in **DIESEM BEREICH** alles GUTE! MÖGEN SIE IHREM HERZEN FOLGEN und **DIE LIEBE FINDEN**, die wir oft nur „AHNEN“ und „ERSEHNEN“ konnten! Und **ES SOLLTE IN ALLEN LÄNDERN DER WELT** so SEIN, dass **PAARE nach Ihrer LIEBE „heiraten“ können** – und NICHT, wie BISHER! oft, nach den – meist **FINANZIELLEN!-„Erwartungen“** der jeweiligen „Eltern“ oder „Familien“!

Außerdem SEHEN wir, dass den **KINDERN und JUGENDLICHEN** „unserer Welt“ in **ERSCHRECKENDEM MASSE „Ihr EIGENS (von ARNO GRUEN) genommen“** wird, indem „ELTERN“, „LEHRER“ oder „PFARRER“ **GEWALTSAM** und/oder **SEXUELL ÜBERGRIFFIG** werden, während den **KINDERN gleichzeitig jede SPIELERISCHE Entfaltung von EROTIK, SEXUALITÄT und INTIMITÄT „verboten“** wird.

**JUGENDLICHE und JUNGE ERWACHSENE** brauchen in **ALLEN KULTUREN(!!!)** die Möglichkeit, INTIMITÄT und SEXUALITÄT „auszuprobieren“ – wodurch überhaupt erst ein **ENTSPANNTER UMGANG** mit diesen **wichtigen Lebensbereichen ERLERNT** werden KANN. Und erst durch **sichere VERHÜTUNG** ist es möglich, dass Kinder und Eltern in diesem „entspannten“, **erotischen Umfeld** leben können, wenn die **ELTERN ein LIEBENDES PAAR** sind.

Die **heutigen KONTRAZEPTIVA** oder **VERHÜTUNGSMITTEL** erlauben hierfür einen **SICHEREN RAHMEN** – für **junge FRAUEN und MÄNNER!** Und die – BISHER! – **ständige „ABWERTUNG“** der **VERHÜTUNG** durch verschiedene(!) „Religionen“ – mit den z. T. **SCHWEREN bis TÖDLICHEN(!!!) „Auswirkungen“** dieser „kirchlichen“ „Verbote“! – **MÜSSEN JETZT(!) ENDEN!**

Und auch bei **DIESER HEILUNG – A) Heilung** von NEID, STOLZ, EIFERSUCHT und BEMÄCHTIGUNGS-ZWÄNGEN der „ELTERN“, „GROSS-ELTERN“, „Tante“, „Onkel“, „Nachbarn“ etc. **gegenüber den KINDERN** und **B) Heilung** der **LIEBES-, EROTIK- und INTIMITÄTS-„TABUS“** bei den „KINDERN“ und **C), auch** bei den **ELTERN?( und GROSSELTERN etc.??)** – ja, **AUCH** bei **DIESER DREI-TEILIGEN HEILUNG** werden ziemlich **VERMUTLICH PAS, VEP-Delika, PAM** und **ebPTM** eine **WESENTLICHE** – womöglich sogar eine **„SCHLÜSSELROLLE“** einnehmen – **DA** wir **OHNE „Sie“**, die **ANIMA** und damit das **LIEBES-UPDATE** für die **Menschen** und die **Menschheit** kaum **RECHTZEITIG ZURÜCKHOLEN** und **BEWERKSTELLIGEN(!) KÖNNEN!** **Denn:)**

**11.) EINE „LIEBENDE NEUE WELTORDNUNG“** wird **einzig** und **ALLEIN** **STATTFINDEN**, wenn **TABUFREI LIEBENDE PAARE, FAMILIEN** und **„NATIONEN“** **DIES SO WOLLEN!**

Denn nur auf dem **HINTERGRUND** der **MENSCHLICHEN WERTE** und **HALTUNGEN**, von DENEN die **LIEBE** die **WICHTIGSTE** ist, werden wir

**12.) EINE NEUE NATIONALE und INTERNATIONALE RECHTSORDNUNG** und **RECHTS-STAAATLICHKEIT VERWIRKLICHEN**, die den **MENSCHEN** die **„DEMOKRATIE“** (SO vorhanden!) **WIEDER „glaubwürdig“** macht! Und **DIE** die **STAATS- und REGIERUNGSGESCHÄFTE** **GLASKLAR TRANSPARENT** darlegt!